

☆自己肯定感をあげて幸せになりたい!

☆自分らしく、もっと輝きたい!

☆いつも幸せな気持ちでいたい!



家庭不和や度重なるいじめ、自分の命を絶ちたいと思うほど苦しんだ時期を乗り越え、結婚もできない・自分には子どもを産む資格なんてないと思っていた私が、素晴らしい人と出会い結婚、出産。好きな仕事を楽しみながら、今では毎日とても幸せに暮らしています。

もしも今、あなたが「自分らしい生き方」「本当の自分の幸せ」を探しているならば、本当のあなたに会いに行く旅に出かけてみませんか? ~ Atelier de Langeセラピスト



ヒプノセラピー (催眠療法) が効果的なのはこんな方です

- いつも周りに振り回されてばかり。自分ってなんだろう?
- 最近、理由もないのに心身の調子が悪い。これはなぜ?
- 皆に合わせて「いい子」に生きてきた。本当の私ってどうだったっけ?
- 長年、悩み事やトラウマがあった。そろそろ乗り越えたい。
- 最近、深く傷つき人生に迷うようなことがあった。自分にどんな意味があるのだろうか。
- 子どもや家族に対して、同じ行動をとってしまう。自分を変えたい。
- 好きになる人といつも上手くいかない。本当に愛し愛されるパートナーが欲しい。
- 自分に自信がない。自己肯定感を上げたら幸せになれるって本当?
- 自分に才能なんてあるのかな?あるならそれを活かして生きていきたい。
- 私は、何のためにこのたいへんな時代を選んで生まれたんだろう?魂の目的を知りたい。

にじいろサロン アトリエ*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索



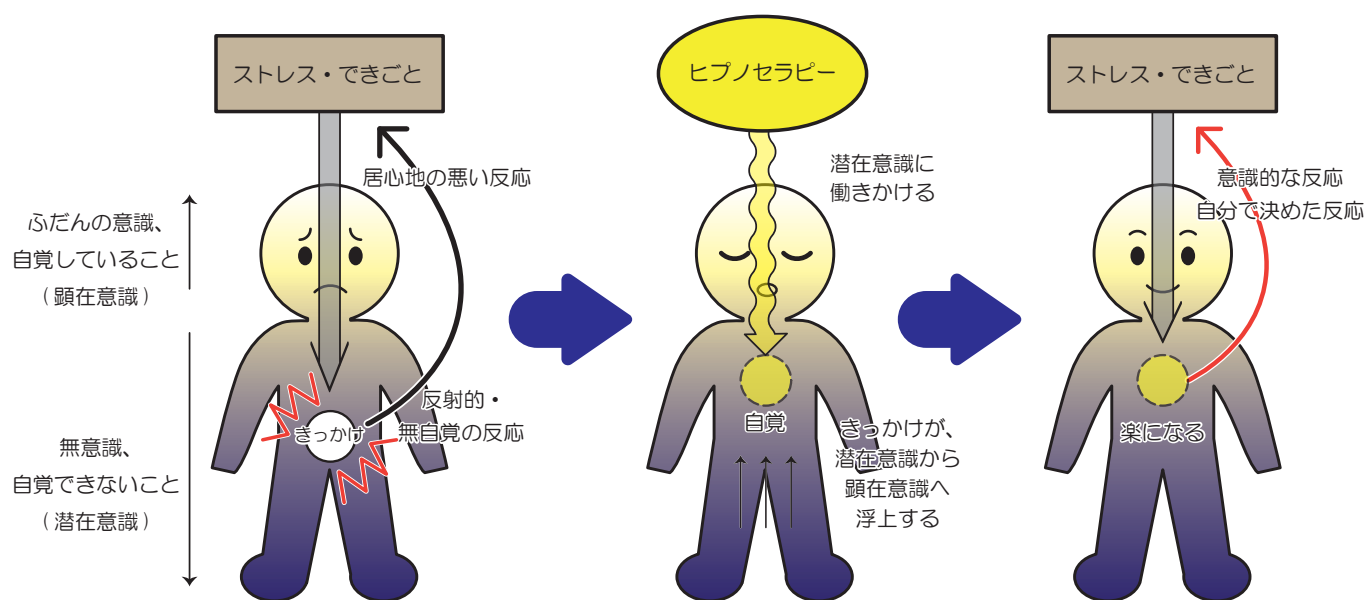
ヒプノセラピーの効果の仕組み

ヒプノセラピーとは、イメージを使った心理療法で、「イメージ療法」とも呼ばれます。

ほとんどの方が、ふだん起こる出来事や、ストレスを感じた時に、同じ反応をしがちです。

例えば、踏切の音を聞くと不安になる。車や電車に乗るのが怖い。水が怖くて泳げない。ある特定の言葉に過剰反応してしまう…など。

これはなぜ起こるかという、自分では思い出せない記憶、つまり無意識に沈んでいる「きっかけ」や「思いこみ」が原因となり、反射的に反応してしまうのです。



無意識ですので、ふだんは自覚できません。しかし、リラクゼーションによって無意識（潜在意識ともいいます）とアクセスしやすくすることで、思い出すことができます。

さらに、きっかけや思い込みの原因を思い出し、それによる反応を「勝手に起こるもの」ではなく「自分にとって好ましいように」変化させることができるのです。

例えるならば、汚れやカビなどがタイルの目地にしみ込んで取れづらくとも、浮き上がらせてしまえば、洗い流せますね。そのような仕組みに似ているのです。



ヒプノセラピーの実際の流れ

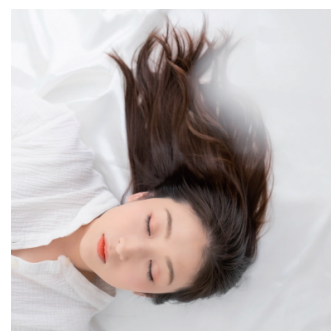
※あくまで当サロンでのながれです

①まずはじっくりとカウンセリングを行います。

目的にもよりますが、何を「的」にしてセラピーを行うのがベストか、お話をしながら一緒に探ります。



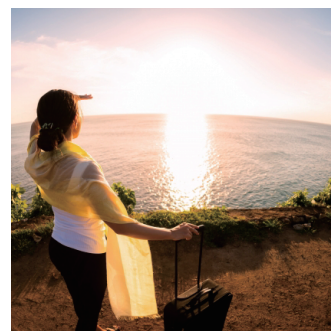
②ベッドに横になっていただき、言葉による誘導でリラックス状態に導きます。心と体をリラックスさせ、ふだんの意識より「潜在意識(無意識)」に近くなります。(意識がなくなるわけではありません)



③セラピストの質問に答えているうちに、次第にイメージが出てきます。これは受け手の個性により、リアルな映像や静止画、音や気配、体の感覚など様々です。前世のようなイメージがわく方も多いです。しかし前世ではなく抽象的なイメージだとしても、全てに意味があり深い効果があります。



④「原因」「ひっかかり」として出てきたイメージを、ご自分の意思で乗り越えていきます。セラピストが誘導でお手伝いをします。また、これにどんな意味があったのか自覚されます。



⑤セラピーによりすべてを癒して、元の意識に戻っていきます。

⑥ふだんの状態に戻ってから、出てきたイメージを振り返り、よりご自分らしい方向へ進めるようにお話をします。

個人差はありますが、約3時間くらいです。初めての方はもう少しかかるかもしれません。

にじいろサロン アトリエ*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索



よくある質問～かんたん Q&A ～



Q 催眠術にかけられるんですか？

療法中、意識はなくなるのですか？

A 催眠術ではありません。

療法中も普段通りの意識があり、
単に寝転がっているのほとんど変わりません。

Q 次回予約をせまられますか？

何か買わせられますか？

A 1回だけの完全予約制です。

ベッドに寝てお話しするだけなので
道具もなく、買うものも一切ありません。

Q 受けると何かが好転するんですか？

セラピストに人生を良くしてもらえますか？

A 本当の自分を思い出し、

心身の調和が向上します。

自分自身と対話をするお手伝い、
ガイドとしてセラピストは存在しています。

Q 友人、家族を連れていきたいのですが。

A ヒプノセラピーは強制では効果が薄いです。

また物事には最適なタイミングがあります。

その方がご自身の意思で申し込まれることを、
心よりお待ちしております。

もっと詳しいQ&Aはこちらから→



体験談

ありがとうございました。目から鱗ポロポロです。そうそう、そーなの、と自分が気負ってた部分や不安に思ってたところ、それに対してこれからすべきことが少しずつわかった気がします。未来の姿が、自分がこうありたい、と思ってた姿だったから特に嬉しかったです(笑)なりたいたい自分に多少なりとも近づけるようで。第2子出産が大きな転機となればいいな。ありがとうございました m(_ _)m

家族との小さい頃からの確執、自分は愛される価値がないんだという思い。今回の人生だけでなく、あの中国の過去世にも意味が繋がっていたと分かり、なんだか腑に落ちました。前世で「家族がいないこと」を悲しみ「家族が欲しい」と一人で死んでいったこと。今世では血の繋がった家族がいるのに、血が繋がっていない者同志よりも憎みあっていたこと。極端な面をみることで、家族というものを勉強したのだと今は分かります。

おかげさまで今の家族は幸せで、毎日めぐまれています。あの中国の彼女にも、感謝でいっぱいです。

本当に前世なんて見えるの？と半信半疑で(ゴメンナサイ)、でも何となくだんだんわかってきて、正直驚きました。映画みたいに見えなかったのは少し残念ですが、自分は「感覚派」なのだを教えていただけてスッキリしました。今の自分の悩みがそっくり出てきたのにもオドロキでした。

前世っていいですが、輪廻転生してるってこと？でも、今の自分とは違う？同じ？ なんだか、ますます「？」がいっぱいになりましたw

先日は、充実した時間をありがとうございました。あれから、朝起きたときに気持ちが落ちるなあと感じてました。好転反応があるのですね。ただ、動き始めると気持ちも上がってくるのを感じています。悲しみ、寂しさを手放したら、軽くなった感じがします。仕事をして、お客様と繋がれた感じがしたり、やりがい、楽しさを感じています。時々、ひらりさんと繋がれると気持ちが楽になる気がします。ありがとうございました。アトリエ*ランジュさんに出会え感謝しています。

にじいろサロン アトリエ*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索



セラピー料金表

	料金 (すべて税込)	時間・内容
ヒプノセラピー 初回	20,000 円	丁寧なカウンセリングの後、ヒプノセラピーを行います。終了後、お茶をいただきながら振り返りをします。(約3時間)
ヒプノセラピー 2回目以降	16,000 円	同上。初回よりもスムーズに催眠に入れることが多いです。(約3時間)
一日じっくり集中コース	30,000 円	前半カウンセリング(カラーセラピー含)ランチのち後半ヒプノセラピーと行う気づきがより深い集中コース。(計5時間)
ヒプノセラピー 3回コース	52,000円 ↓ 47,000 円	集中してお受けいただくためにおすすめな連続コース。(約3時間)×3回
ヒプノセラピー 6回コース	100,000円 ↓ 90,000 円	とことん自分と向き合い、才能を生かした幸せな生き方を探る大満足コース。(約3時間)×6回
にじいろカウンセリング (カラーセラピー付)	時間に応じて	現在の出来事や悩みだけでなくその裏に隠された真実や原因も見ていくあなたの才能・本音・自分らしさを見つけるカウンセリング。



にじいろサロン アトリエ*ランジュ

Atelier de Lange



営業日 : 月～土曜日 (日曜・祝祭日休み)

営業時間 : 9:00～16:00

※一日お一人さま限定の完全予約制

女性専用 男性ご紹介いただいた方が、初回はオンラインで受け付けています

私たちは、一人ひとりが色々なカラーを持った、ユニークで素晴らしい天使です。

皆が少しずつ違った色合いに輝いているのです。

Atelierはアトリエ(工房)、Langeは天使。

つまり、アトリエ*ランジュとは、天使であるあなたのアトリエ。

子どもの頃のような素直な気持ちになって、真っ白いキャンパスに大好きな色で絵を描くように、楽しく自由

に、思うがままの希望や夢を描いてほしい。幸せな人生を描いてほしい。心からそう願っています。

ヒプノセラピスト にいだ さやか



にじいろサロン アトリエ*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索

