

☆自己肯定感をあげて幸せになりたい!

☆自分らしく、もっと輝きたい!

☆いつも幸せな気持ちでいたい!



家庭不和や度重なるいじめ、自分の命を絶ちたいと思うほど苦しんだ時期を乗り越え、結婚もできない・自分には子どもを産む資格なんてないと思っていた私が、素晴らしい人と出会い結婚、出産。好きな仕事を楽しみながら、今では毎日とても幸せに暮らしています。

もしも今、あなたが「自分らしい生き方」「本当の自分の幸せ」を探しているならば、本当のあなたに会いに行く旅に出かけてみませんか? ~ Atelier de Langeセラピスト



## ヒプノセラピー (催眠療法) が効果的なのはこんな方です

- いつも周りに振り回されてばかり。自分ってなんだろう?
- 最近、理由もないのに心身の調子が悪い。これはなぜ?
- 皆に合わせて「いい子」に生きてきた。本当の私ってどうだったっけ?
- 長年、悩み事やトラウマがあった。そろそろ乗り越えたい。
- 最近、深く傷つき人生に迷うようなことがあった。自分にどんな意味があるのだろうか。
- 子どもや家族に対して、同じ行動をとってしまう。自分を変えたい。
- 好きになる人といつも上手くいかない。本当に愛し愛されるパートナーが欲しい。
- 自分に自信がない。自己肯定感を上げたら幸せになれるって本当?
- 自分に才能なんてあるのかな?あるならそれを活かして生きていきたい。
- 私は、何のためにこのたいへんな時代を選んで生まれたんだろう?魂の目的を知りたい。

にじいろサロン アトリエ\*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索



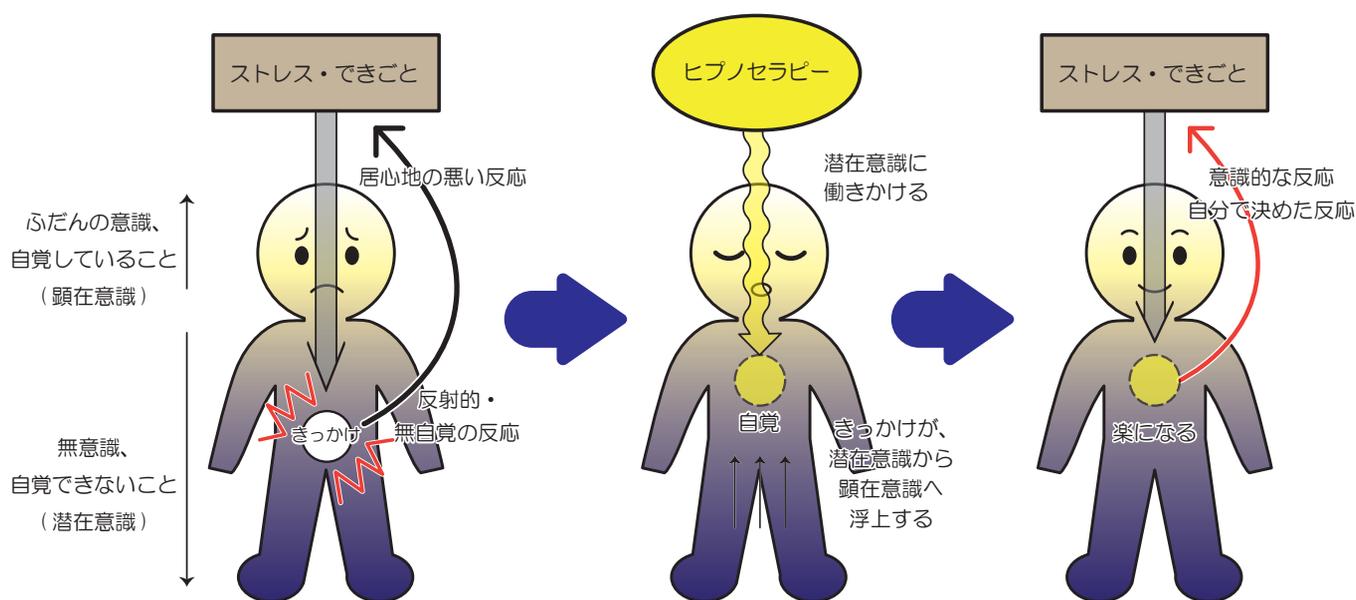
# ヒプノセラピーの効果の仕組み

ヒプノセラピーとは、イメージを使った心理療法で、「イメージ療法」とも呼ばれます。

ほとんどの方が、ふだん起こる出来事や、ストレスを感じた時に、同じ反応をしがちです。

例えば、踏切の音を聞くと不安になる。車や電車に乗るのが怖い。水が怖くて泳げない。ある特定の言葉に過剰反応してしまう…など。

これはなぜ起こるかという、自分では思い出せない記憶、つまり無意識に沈んでいる「きっかけ」や「思いこみ」が原因となり、反射的に反応してしまうのです。



無意識ですので、ふだんは自覚できません。しかし、リラクゼーションによって無意識（潜在意識ともいいます）とアクセスしやすくすることで、思い出すことができます。

さらに、きっかけや思い込みの原因を思い出し、それによる反応を「勝手に起こるもの」ではなく「自分にとって好ましいように」変化させることができるのです。

例えるならば、汚れやカビなどがタイルの目地にしみ込んで取れづらくとも、浮き上がらせてしまえば、洗い流せますね。そのような仕組みに似ているのです。



# ヒプノセラピーの実際の流れ

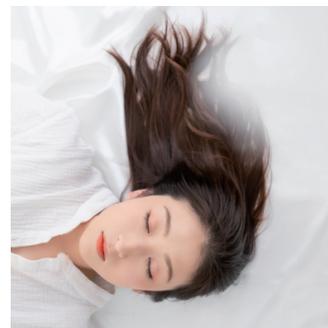
※あくまで当サロンでのながれです

①まずはじっくりとカウンセリングを行います。

目的にもよりますが、何を「的」にしてセラピーを行うのがベストか、お話をしながら一緒に探ります。



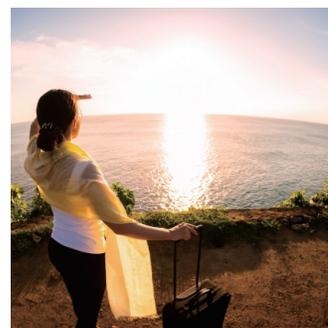
②ベッドに横になっていただき、言葉による誘導でリラックス状態に導きます。心と体をリラックスさせ、ふだんの意識より「潜在意識(無意識)」に近くなります。(意識がなくなるわけではありません)



③セラピストの質問に答えているうちに、次第にイメージが出てきます。これは受け手の個性により、リアルな映像や静止画、音や気配、体の感覚など様々です。前世のようなイメージがわく方も多いです。しかし前世ではなく抽象的なイメージだとしても、全てに意味があり深い効果があります。



④「原因」「ひっかかり」として出てきたイメージを、ご自分の意思で乗り越えていきます。セラピストが誘導でお手伝いをします。また、これにどんな意味があったのか自覚されます。



⑤セラピーによりすべてを癒して、元の意識に戻っていきます。

⑥ふだんの状態に戻ってから、出てきたイメージを振り返り、よりご自分らしい方向へ進めるようにお話をします。

個人差はありますが、約3時間くらいです。初めての方はもう少しかかるかもしれません。

にじいろサロン アトリエ\*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索



# よくある質問～かんたん Q&A～



Q 催眠術にかけられるんですか？

療法中、意識はなくなるのですか？

A 催眠術ではありません。

療法中も普段通りの意識があり、単に寝転がっているのほとんど変わりません。

Q 次回予約をせまられますか？

何か買わせられますか？

A 1回だけの完全予約制です。

ベッドに寝てお話しするだけなので道具もなく、買うものも一切ありません。

Q 受けると何かが好転するんですか？

セラピストに人生を良くしてもらえますか？

A 本当の自分を思い出し、

心身の調和が向上します。

自分自身と対話をするお手伝い、

ガイドとしてセラピストは存在しています。

Q 友人、家族を連れていきたいのですが。

A ヒプノセラピーは強制では効果が薄いです。

また物事には最適なタイミングがあります。

その方がご自身の意思で申し込まれることを、

心よりお待ちしております。

もっと詳しいQ&Aはこちらから→



## 体験談

ありがとうございました。目から鱗ポロポロです。そうそう、そーなの、と自分が気負ってた部分や不安に思ってたところ、それに対してこれからすべきことが少しずつわかった気がします。未来の姿が、自分がこうありたい、と思ってた姿だったから特に嬉しかったです(笑)なりたいたい自分に多少なりとも近づけるようで。第2子出産が大きな転機となればいいな。ありがとうございましたm(\_ \_ )m

家族との小さい頃からの確執、自分は愛される価値がないんだという思い。今回の人生だけでなく、あの中国の過去世にも意味が繋がっていたと分かり、なんだか腑に落ちました。前世で「家族がいないこと」を悲しみ「家族が欲しい」と一人で死んでいったこと。今世では血の繋がった家族がいるのに、血が繋がっていない者同志よりも憎みあっていたこと。極端な面をみることで、家族というものを勉強したのだと今は分かります。

おかげさまで今の家族は幸せで、毎日めぐまれています。あの中国の彼女にも、感謝でいっぱいです。

本当に前世なんて見えるの？と半信半疑で(ゴメンナサイ)、でも何となくだんだんわかってきて、正直驚きました。映画みたいに見えなかったのは少し残念ですが、自分は「感覚派」なのだを教えていただけてスッキリしました。今の自分の悩みがそっくり出てきたのにもオドロキでした。

前世っていいですが、輪廻転生してるってこと？でも、今の自分とは違う？同じ？ なんだか、ますます「？」がいっぱいになりましたw

先日は、充実した時間をありがとうございました。あれから、朝起きたときに気持ちが落ちるなあと感じてました。好転反応があるのですね。ただ、動き始めると気持ちも上がってくるのを感じています。悲しみ、寂しさを手放したら、軽くなった感じがします。仕事をして、お客様と繋がれた感じがしたり、やりがい、楽しさを感じています。時々、ひらりさんと繋がれると気持ちが楽になる気がします。ありがとうございました。アトリエ\*ランジュさんに出会え感謝しています。

にじいろサロン アトリエ\*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索



# セラピー料金表

	料金 (すべて税込)	時間・内容
ヒプノセラピー 初回	20,000 円	丁寧なカウンセリングの後、ヒプノセラピーを行います。終了後、お茶をいただきながら振り返りをします。(約3時間)
ヒプノセラピー 2回目以降	16,000 円	同上。初回よりもスムーズに催眠に入れることが多いです。(約3時間)
ヒプノセラピー オンラインコース	15,000 円	Zoom アプリを使用してオンライン(遠隔)で行います。お客様はご自宅のお部屋でお受けいただけます。(約3時間)
ヒプノセラピー 3回コース	<del>52,000円</del> ↓ 47,000 円	集中してお受けいただくためにおすすめな連続コース。(約3時間)×3回
ヒプノセラピー 6回コース	<del>100,000円</del> ↓ 90,000 円	とことん自分と向き合い、才能を生かした幸せな生き方を探る大満足コース。(約3時間)×6回
お話だけコース (カウンセリング)	3,000 円	相談目的、不安解消、近況報告、カウンセリング…。何にでも使える便利なお話だけのコースです。(1時間のみ)



にじいろサロン アトリエ\*ランジュ

Atelier de Lange



営業日 : 月～土曜日 (日曜・祝祭日休み)

営業時間 : 9:00～16:00

※一日お一人さま限定の完全予約制

女性専用 男性はご紹介いただいた方が、初回はオンラインで受け付けています

私たちは、一人ひとりが色々なカラーを持った、ユニークで素晴らしい天使です。

皆が少しずつ違った色合いに輝いているのです。

Atelier はアトリエ (工房)、Lange は天使。

つまり、アトリエ\*ランジュとは、天使であるあなたのアトリエ。

子どもの頃のような素直な気持ちになって、真っ白いキャンパスに大好きな色で絵を描くように、楽しく自由

に、思うがままの希望や夢を描いてほしい。幸せな人生を描いてほしい。心からそう願っています。

ヒプノセラピスト にいだ さやか



にじいろサロン アトリエ\*ランジュ

Atelier de Lange



ホームページはこちら→

新潟市 アトリエランジュ

検索

